

«Согласовано»

Старшая медсестра

Т.М.Гатауллиная



№ 162 «Весняночка»

Н.Файзрахманова

КОНДӘЛЕК РЕЖИМ ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ

Вторая младшая группа № 10 (3-4 года)

06.00-06.30	Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
06.30-07.30	Утренняя прогулка.				
7.30- 7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.55- 8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак				
Игровая самостоятельная деятельность	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности.				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.25-8.50	8.25-9.00	8.25-8.45	8.25-8.50	8.25-9.00
ООД	Организованная образовательная деятельность				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	8.45-9.00- 9.10-9.25	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.15 10.45-11.00 (на прогулке)
9.54	Второй завтрак				
	Совместная деятельность детей и взрослых Подготовка к прогулке. Одевание. Прогулка.				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.30 – 11.10	9.40-11.10	9.25-11.10	9.30-11.00	9.15-11.10
11.10-11.30	Возвращение с прогулки, раздевание, гигиенические процедуры, совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к обеду.				
11.30-12.00	Обед.				
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.				
15.00-15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, оздоровительные и закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к полднику.				
15.10-15.20	Полдник.				
15.20-16.10	Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.				
16.10-16.40	Подготовка к ужину. Ужин.				
16.40-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями. Уход домой.				